

# Harmónia štúdio Dr.Hauschka

## **SPA & Beauty**

Ponúka program tvárových a telových ošetrení, vhodný pre dámy aj pánov, poskytovaný exkluzívnou kozmetikou Dr.Hauschka.

- **Dermadiagnostika MicroCamerou**
  - **Kozmetické ošetrenia**
- **Chromo&Fototerapia prístrojová masáž**
  - **Lymfatická stimulácia pleti**
    - **Gymnastika tváre**
    - **Telové ošetrenia**
    - **Lymfatická masáž**
- **LOMI – LOMI tradičná havajská masáž**
  - **Medová masáž**
  - **Masáž lávovými kameňmi**
  - **Ošetrenia rúk a manikúra**
    - **Japonská manikúra**
  - **Ošetrenia nôh a pedikúra**
  - **Reflexná masáž chodidiel**
- **Aroma olejová masáž chodidiel**
- **Predaj kozmetiky Dr.Hauschka**

▪

### OTVÁRACIE HODINY

**PON - PIA 10.00h - 15.00h**

### NA OBJEDNÁVKU

**PON - SOB 9.00h - 20.00h**

Prosíme hostí o rezervácie procedúr osobne, alebo na t.č.:

**0918 797 088**

# V čom spočíva tajomstvo kozmetiky Dr.Hauschka?

Najcennejšie prísady z prírody, vybrané liečivé rastliny, jedinečný koncept prípravy a základná myšlienka, ktorá ovplyvňuje prístup ku kozmetickej starostlivosti: pokožka sa dokáže sama vyživovať a regenerovať. Kozmetika Dr.Hauschka tieto schopnosti pokožky podporuje a to ju robí jedinečnou. Normalizuje pleť, stimuluje jej vlastnú samoregenačnú aktivitu. Dr.Hauschka kozmetika bola vyvinutá pred 40 rokmi spoločnosťou WALA aj spolu s kozmetickými ošetreniami pleti. Kompozícia kozmetických prípravkov je založená na niekoľkoročných skúsenostiach výroby celostných liečiv a liekov. Už od roku 1935 vytvára spoločnosť WALA celý rad anthropozofistických liečiv z tých najkvalitnejších prírodných substancií.

Kozmetické prípravky kozmetiky Dr.Hauschka neobsahujú žiadne syntetické, konzervačné, farbivá alebo vonné látky

- neobsahujú ropné produkty, parabény, silikóny a PEG deriváty
- sú dermatologicky testované na dobrovoľníkoch
- sú certifikované BDIH ako "Kontrolovaná prírodná kozmetika"



**Krása sa rodí z dotykov - od rúk k pleti až k duši...**

**Žiadny iný orgán neodráža zdravie a krásu lepšie ako naša pleť.**

**Doprajte svojej pokožke prirodzenú a blahodárnu starostlivosť luxusným ošetrením Dr.Hauschka.**

**Ošetrovanie Dr.Hauschka Vás omladí od hlavy až po končeky prstov na nohách. Kozmetické ošetrovanie pleti začína voňavým kúpeľom nôh. Stres z celého dňa sa uvoľní v teple a láskavej starostlivosti. Stredom ošetrovania je lymfatická stimulácia pleti, ktorá sa robí pomocou jemných ťahov štetcami a dlaňami. Povzbudzuje prúdenie lymfy, čím stimuluje detoxikáciu a regeneráciu pokožky. Vaša pokožka bude žiariť zdravím a krásou, pleť bude opäť hladká a vypnutá. Ošetrovanie zanecháva prenikavý pocit ľahkosti a vnútornej rovnováhy.**

## **Dermadiagnostika microCamerou**      1/4h      500 Sk      16,60€

Dermadiagnostika microCamerou, ako moderná analýza pokožky, nám slúži najmä na zdiagnostikovanie stavu a typu pokožky. Na základe hlbšej analýzy prispôbujeme kozmetické ošetrenia v štúdiu a tiež odporúčania na domáce ošetrenie. S použitím rôznych typov šošoviek dokážeme zistiť zápal, štádium kuperózy (rozšírených cievok, voľným okom ešte neviditeľných), oxidáciu mazu v póroch, hydratáciu, elasticitu (stav kolagénnych a elastických vlákien), meranie hĺbky vrások. V štúdiu stálym zákazníkom vedieme **diagnostickú kartu zákazníka**.

## **Špeciálne kozmetické ošetrenia Dr.Hauschka**

### **Klasické ošetrenie pre dámy aj pánov**      2h      1503 Sk      49,90 €

(bylinná kúpeľ nôh, uvoľnenie a masáž dolných končatín, rúk, šije, povrchové a hĺbkové čistenie, čistiaca maska, lymfatická stimulácia štetcami z prírodného vlasu, pleťová kúra, pleťová maska podľa typu pleti, masáž dekoltu, denná starostlivosť, uvoľnenie a kontrakcia nôh, poradenstvo)

### **Revitalizujúce ošetrenie**      1 1/2h      1300 Sk      43,15 €

(uvoľnenie šije, čistenie, čistiaca maska, lymfatická stimulácia štetcami z prírodného vlasu, pleťová kúra, pleťová maska podľa typu pleti, denná starostlivosť, uvoľnenie, poradenstvo)

### **Uvoľňujúce ošetrenie pre pánov**      1 1/2h      1300 Sk      43,15 €

(uvoľnenie šije, čistenie, lymfatická stimulácia štetcami z prírodného vlasu, pleťová kúra, pleťová maska podľa typu pleti, masáž dekoltu, denná starostlivosť, uvoľnenie, poradenstvo)

### **Ošetrenie nečistej a zapálenej pleti**      1 h      1000 Sk      33,19 €

(bylinná úpeľ nôh, uvoľnenie a masáž dolných končatín, rúk, šije, povrchové a hĺbkové čistenie, čistiaca maska, zábal, denná starostlivosť, uvoľnenie a kontrakcia nôh, poradenstvo)

### **PURE SKIN – ošetrenie problematickej pleti**      1 1/2h      750 Sk      24,90€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, kompenzačné sérum, čistiaca maska, zapracovanie aktívnych protizápalových látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

### **HYDRA – hydratačné ošetrenie**      1 1/2h      1024 Sk      34,90€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, kompenzačné sérum, liftingová masáž tváre a krku, hydra maska, sérum hydra, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**DERMA SENSITIVE I.– citl. a kuperózna pleť** 1 1/2h 1024 Sk 34,00€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, kompenzačné sérum, liftingová masáž tváre a krku, maska sensibili, sérum sensibili, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**DERMA SENSITIVE II. – citlivá pleť** 1 1/2h 1000 Sk 33,19€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, kompenzačné sérum, liftingová masáž tváre a krku, upokojujúca maska Lenitiva, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**LIFT AGE I. – liftingové ošetrenie COLLASTIM** 1 1/2h 1100 Sk 36,51€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, proteínové sérum, liftingová masáž tváre a krku, penová maska lifting, sérum Collastim, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**LIFT AGE II. – liftingové ošetrenie COLLASTIM**

liftingová neinvazívna injekcia Filler 1 1/2h 1355 Sk 45,00€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, proteínové sérum, liftingová masáž tváre a krku, penová maska lifting, injekcia Filler, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**LIFT AGE & OČI III. – lift. ošetrenie & oči** 1 1/2h 1175 Sk 39,00€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, proteínové sérum, liftingová masáž tváre a krku, penová maska lifting tvár, maska lifting oči, sérum oči a ústa, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**ALGINÁTOVÉ OŠETRENIE – lift age** 1 1/2h 1024 Sk 34,00€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, proteínové sérum, liftingová masáž tváre a krku, alginátová maska, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**RINNOVATRICE OŠETRENIE – regeneračné** 1 1/2h 1000 Sk 33,19€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, proteínové sérum, liftingová masáž tváre a krku, maska rinnovatrice, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**MELASTOP – pigmentové škvrny a akné** 1 1/2h 1100 Sk 36,51€

(povrchové čistenie, kyselina mandľová a kójová, kompenzačné sérum, sérum MelaStop, maska MelaStop, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

**CAVIAR CARE – ošetrenie zrelej pleti** 1 1/2h 1100 Sk 36,51€

(povrchové čistenie, enzymatický peeling, kompenzačné sérum, set Caviar, maska Caviar, zapracovanie aktívnych látok chromoterapiou a fototerapiou, denná starostlivosť, poradenstvo)

# Chromo&Fototerapia - prístrojová masáž 20min 500 Sk 16,60€

Chromoterapia a fototerapia, špeciálna masáž tváre a tela s aktívnymi látkami, vytvára v oblasti kozmetiky nové hranice. Prakticky spočíva v ožiarení masážnymi sondami vybraného telesného povrchu prostredníctvom svetiel rôzneho zafarbenia, infračerveným žiarením a presne určeným teplom za účelom dosiahnutia estetického zlepšenia pleti. Priaznivo pôsobí na hojenie pooperačných rán, zmäkčenie koloidných jaziev, na diabetickú gangrénu, vredy, opary, preležaniny, popáleniny, lieči afty a akné...

- zjemnenie vrások
- prejasnenie pleti
- zlepšenie, zvýšenie tvorby a stavu kolagénových a elastických vlákien
- zmiernenie stavu akné a zabránenie ďalšej tvorbe
- zlepšenie okysličenia pleti
- navodenie relaxácie u klientov v stresovom vypätí
- okamžite viditeľný výsledok

## Lymfatická stimulácia tváre 1/2h 350 Sk 11,62 €

Lymfatická stimulácia dáva harmonizujúci a prúdiaci impulz cez pokožku tváre do celého tela. Organizmus sa uvoľňuje, prúdenie lymfy sa v tele harmonizuje, kyslík a vyživovacie látky sa dostávajú rýchlejšie k bunkám. Pleť, ako aj celý organizmus, sa detoxikuje. Výsledkom je podpora samočistiacich mechanizmov a posilnenie imunitného organizmu.

## Doplnkové služby

<b>Masáž tváre relax, lifting, klasik</b>	<b>20 min</b>	<b>300 Sk</b>	<b>9,96 €</b>
<b>Masáž dekoltu a krčnej chrbtice</b>	<b>20 min</b>	<b>300 Sk</b>	<b>9,96 €</b>
<b>Mikromasáž očného okolia</b>	<b>20 min</b>	<b>300 Sk</b>	<b>9,96 €</b>

## Depilačný program (BIO cukrová pasta a teplý vosk)

Horná pera	60 Sk	1,99€
Brada	60 Sk	1,99€
Ruky	300 Sk	9,96€
Predlaktia	200 Sk	6,64€
Podpazušia	150 Sk	4,98€
Celé nohy	550 Sk	18,26€
Predkolenia	250 Sk	8,30€
Stehná	300 Sk	9,96€
Bikiny	200 Sk	6,64€
Formovanie a farbenie obočia	110 Sk	3,65 €
Farbenie rias	60 Sk	1,99 €
Trvalá na riasy	350 Sk	11,62 €
Aplikácia semipermanentných rias 1 ks	30 Sk	1,00 €
Aplikácia semipermanentných rias 25 ks	350 Sk	11,62 €
Líčenie	450 Sk	15,00 €

## Gymnastika tváre

45min

300 Sk

9,96€

Tvárová gymnastika - lifting tváre, je cieleňé a vedomé cvičenie tvárových svalov založené na ich kontrakcii a uvoľnení. Týmito cvikmi môžeme zabrániť kolagénnyim vláknám a svalom na tvári, aby nestrácali na objeme. Jednoduchými a prirodzenými prostriedkami môžeme pôsobiť proti predčasnému stárnutiu pleti, pretože napätie a uvoľnenie stimuluje tkánivové bunky k produkcii elastínu.

## Telové ošetrenia pre pocit pohody a relaxácie

Perfektná symbióza účinnosti aktívnych prvkov a exkluzívnych manuálnych techník s relaxačno-uvolňujúcimi ošetreniami. Každá telová masáž je prispôsobená ceľu ošetrenia a vykonáva sa v troch etapách s prvkami lymfatickej stimulácie.

### Masáže

#### Lymfatická masáž

1/2h

422 Sk 14,00€

1h

813 Sk 27,00€

Manuálna masáž zameraná na lymfatický systém, s cieľom stimulovať lymfatický systém v koži a podkoží. Udržiava prúdenie lymfy a zabraňuje upchávaniu ciev. Masáž prináša okamžitú úľavu, zlepšuje vzhľad pokožky, detoxikuje, čím sa zlepšuje stav opuchov po operáciách a tiež pomáha pri oslabenom lymfatickom toku.

#### LOMI-LOMI tradičná havajská masáž

1h

904 Sk 30,00€

Tradičná havajská masáž je olejová masáž, pochádzajúca z havajských ostrovov, založená na technikách využívajúcich predlaktie a lakte. Táto masáž má základ v havajskom tanci HULA a preto sa do masáží rytmicky zapojuje celé telo. Dlhé, jemné ťahy sa plynule striedajú so silnejšími tlakmi v pravidelnom tempe. Je neobyčajne účinná, uvoľňuje svalové spazmy a uľavuje od bolesti.

#### Medová masáž

40 min

452 Sk 15,00€

Ide o starú osvedčenú liečiteľskú detoxikačnú metódu, ktorá využíva jedinečné účinky medu a špeciálne masérské hmaty. Dochádza tak k odstráneniu starých usadenín a jedov až z hĺbky telesných tkanív, čím sa docieli aj jej anticelulitídny efekt. Okrem toho sa môžu cez reflexné zóny priaznivo ovplyňovať aj vnútorné orgány.

#### Masáž lávovými kameňmi

45 min

602,50 Sk 20,00€

90 min

903,78Sk 30,00€

Masáž je založená na striedaní dvoch extrémov - tepla a chladu. Masíruje sa okrúhlymi bazaltovými kameňmi, zohriatymi na teplotu až 70°C, i studenými mramorovými kameňmi.

Rozlišujeme tri druhy masáže:

- čínska 38 - 40 °C - harmonizuje hlavne energetické dráhy
  - havajská 45 - 55 °C - harmonizuje energetické dráhy a prehrieva problematické svalové partie
  - amerických indiánov 60 - 70 °C - hlboko prehrieva problematické svalové partie a relaxuje telo i dušu
- Lávové kamene harmonizujú ľudské telo, odoberajú mu negatívnu energiu, eliminujú bolesť v svaloch, zlepšujú cirkuláciu krvi, napomáhajú k detoxikácii, majú výrazný tonizačný efekt a stimulujú lymfatický systém.

# Ošetrovania rúk a manikúra

**SPA ošetrovanie rúk** 1h 482,00 Sk 16,00€

(suchá manikúra, relaxačná masáž rúk a predlaktia, aplikácia parafínového zábalu, lakovanie nechtov)

**Vyživujúce ošetrovanie rúk** 1h 421,70 Sk 14,00€

(suchá manikúra, relaxačná masáž rúk a predlaktia, maska na ruky, lakovanie a leštenie nechtov, aplikácia vyživujúceho olejčeka)

**Osviežujúca kúra rúk s akt. látkami** 1h 421,70 Sk 14,00€

(suchá manikúra, piling rúk a predlaktia, maska s akt.látkami, lakovanie a leštenie nechtov, aplikácia vyživujúceho olejčeka)

**Pánske ošetrovanie rúk štandard** 1h 391,60 Sk 13,00€

(suchá manikúra, relaxačná masáž rúk a predlaktia, aplikácia krému na ruky)

**Pánske ošetrovanie rúk de luxe** 1h 451,90 Sk 15,00€

(suchá manikúra, relaxačná masáž rúk a predlaktia, aplikácia parafínového zábalu, aplikácia krému)

**Relaxačná masáž** 20 min 150,00 Sk 5,00€

Relaxačná, uvoľňujúca a revitalizujúca masáž rúk.

**Parafínový zábal s akt.látkami** 20 min 200,00 Sk 6,60€

**Suchá manikúra** 1/2h 200,00 Sk 6,60€

**Mokrú manikúra** 1/2h 259,00 Sk 8,60€

**Japonská manikúra - vhodná aj pre pánov** 1h 301,26 Sk 10,00€

Vhoná pre lámavé, slabé a ryhované nechty. Vytvára na vlastných nechtoch akúsi glazúru, ktorá zabraňuje ďalšiemu mechanickému poškodzovaniu nechtov tým, že v nich udržiava dôležité látky – lipidy. Obsahuje parafíny a včelí vosk, ktoré nechty chránia, glycerín, pantheol, lanolín, kremík, zinok a vitamíny, ktoré nechty regenerujú – vitamín A, E, H a provitamín B5.

**Klasické lakovanie nechtov** 20 min 45,20 Sk 1,50€

**Francúzske lakovanie nechtov** 30 min 75,32 Sk 2,50€

**Zdobenie 1 prst** 9 Sk 0,30€

**Zdobenie celá ruka** 75,32 Sk 2,50€

# Ošetrovania nôh a pedikúra

**SPA ošetrovanie nôh pre dámy** 1 1/2h 512,00 Sk 17,00€

(bylinný kúpeľ, vlhká pedikúra, leštenie a lakovanie nechtov, zábal s aktívnymi látkami, relaxačná masáž nôh)

**SPA ošetrovanie nôh pre pánov** 1 1/2h 482,00 Sk 16,00€

(bylinný kúpeľ, vlhká pedikúra, zábal s aktívnymi látkami, relaxačná masáž nôh)

**Vyživujúca kúra nôh pre dámy** 1 1/2h 542,20 Sk 18,00€

(bylinný kúpeľ, vlhká pedikúra, lakovanie nechtov, aplikácia masky, aplikácia vyživujúceho olejčka, relaxačná masáž nôh)

**Klasická mokrá pedikúra** 1h 389,00 Sk 12,90€

**Relaxačná masáž** 1/4h 211,00 Sk 7,00€

Relaxačná, uvoľňujúca a revitalizujúca masáž chodidiel.

**Reflexná masáž chodidiel** 1/2h 421,76 Sk 14,00€

Reflexná masáž chodidiel patrí medzi najúčinnjšie metódy alternatívnej medicíny. Využíva tlak a masáž reflexných zón na chodidlách. Tlakom na danú plochu, alebo bod sa prenáša signál na príslušný orgán a dosahuje sa tým okamžitý účinok, čo má veľký význam pri bolestiach, akútnych problémoch, alebo aj diagnostike.

**Aroma olejová masáž chodidiel** 1/2h 301,26 Sk 10,00€

Táto špecifická masáž vychádza s tradičnej Čínskej Thajskej a Indickej masáže, do ktorej sa zakomponúva aj nemalá časť aromaterapie. Keďže sa tu prevažne pracuje s liečivými olejmi a olejmi z liečivých bylín, ovplyvňujeme nielen fyzické, ale aj duševné a energetické danosti a nedostatky v ľudskom tele.

**Klasické lakovanie nechtov** 20 min 30,13 Sk 1€

**Francúzske lakovanie nechtov** 30 min 60,25 Sk 2€

**Zdobenie palec** 9 Sk 0,30€

Cenník je platný od 1.10. 2011. Zmena cien je vyhradená. Konverzný kurz: 1 EUR = 30,1260 SKK.